FEBRER

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

ATENCIÓ NOVETATS!!!

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es
- Dilluns 18:30h per a Famílies

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.

En breu us enviarem la informació de les CAMPANYES SOLIDÀRIES del 2022. Esteu atents/es i llegiu-la amb molta atenció!!!

NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

CARNAVAL AL DISTRICTE

DISSABTE 26 FEBRER

Aquest any per Carnaval ens sumarem a una de les activitats de l'oferta del DISTRICTE DE GRÀCIA.

Serà una activitat comunitària a l'aire lliure.

Dissabte 26 de Febrer en horari de tarda.

ATENCIÓ!!!

- Haureu de venir amb alguna disfressa o complement de Carnaval.
- Us haureu d'apuntar ABANS del Dimarts 22 de Febrer

L'hora i el punt de trobada concret us l'enviarem a les persones apuntades.

Us hi esperem!!!

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

DIVENDRES 4 DE FEBRER A LES 18H

Decidirem totes juntes el Disseny final de la samarreta del grup de dones de l'Ateneu Divers, ens acompanyarà la dissenyadora que ha fet la proposta del disseny!. Us hi esperem!!!

Modalitat en Línia, únicament per la Plataforma ZOOM!!!

DIVENDRES 28 DE FEBRER A LES 18H

Continuarem amb la línia del taller que ens va fer la Carme Riu al mes de gener. Vine a explorar el teu cos i la teva sexualitat, per connectar de manera més profunda amb tu mateixa i descobrir-te. La sessió serà conduïda per la Gemma Deulofeu.

Modalitat mixta presencial al local i per la plataforma ZOOM.

Vine i empodera't!!!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

US RECOMANEM QUE HI PARTICIPEU, SERÀ UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE!!!

DISSABTE TEMÀTIC

PROJECCIÓ CURTMETRATGE D'ANIMACIÓ

TOMAVISTAS PLANETNEMO Digitzfilm Folimage
movistar+ Pictanovo PROCIREP ANGOA

Presentació i xerrada a càrrec del seu guionista Xavier Romero

Dia i hora: dissabte, 5 de febrer, a les 18:00h
Lloc: Ateneu Divers
(Carrer del Mossèn Batlle, 5. Barcelona)

Organitzat per: ATENEU DIVERS · Sagitari Llibres

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 3 de Febrer al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 18 de Febrer a les 20:30h
A la seu de l'Ateneu Divers
(també en directe al nostre canal de Youtube)

Monòlegs feministes 20:30h

LA HORA DEL BOLLO

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 17 de febrer al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

QUIN SIDRAL #Selía

VERMUT MUSICAL amb "BEATRIZ"

Des del Casal de Barri Can Carol de Vallcarca ens proposen fer una visita a les seves instal·lacions i després gaudir del VERMUT Musical!!!

Us hi esperem el Dissabte 5 de Febrer a les 11:15h a la Parada de Metro VALLCARCA (L3 Verda sortida P. Güell).

Porteu diners per prendre alguna cosa.

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dijous 3 de Febrer.

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

Diumenge de Passejada i Vermut pels Jardins Joan Brossa!!.

L'Ariadna i la Júlia Teje us esperen el Diumenge 27 de Febrer a les 11:30h a fora de la parada de Metro Paral·lel (L3 Verda i L2 Lila) sortida Avinguda Paral·lel.

Haureu de portar: Alguna cosa de pica-pica i beure que NO sigui per compartir.

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 22 de Febrer.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a

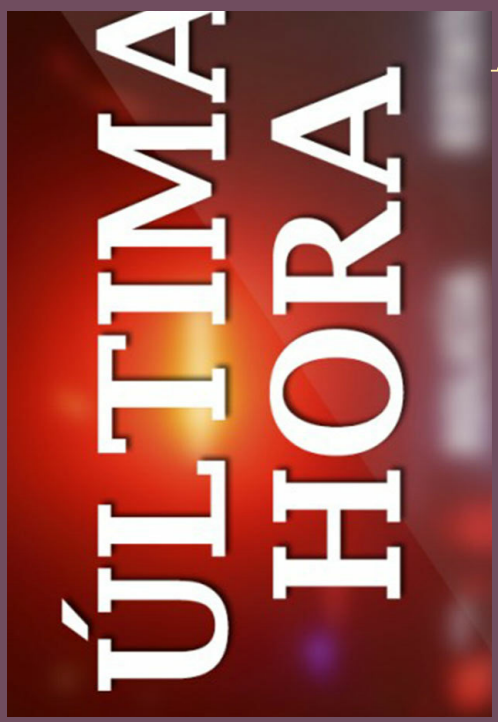
INFORMÀTICA

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA.

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 7, 14, 21 i 28 de Febrer de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 1, 8, 15 i 22 de Febrer de 17:30h a 18:30h

JOCS

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 1, 8, 15 i 22 de febrer de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 2, 9, 16 i 23 de Febrer de 17:30h a 18:30h

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 2, 9, 16 i 23 de Febrer de 18:30h a 19:30h.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 2, 9, 16 i 23 de Febrer de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10, 17 i 24 de Febrer de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ
MODALITAT EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10, 17 i 24 de Febrer de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 3, 10 i 17 de Febrer de 18h a 19h modalitat mixta i El 24 de Febrer només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 3, 10 i 17 de Febrer de 18:30h a 19:30h El Dijous 24 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Tornem a començar l'Activitat Física!!!

ATENCIÓ!!!

Ho farem al Local de l'Ateneu o en modalitat en Línia des de casa teva, NO tens excuses!!!

Aquesta activitat tornarà al mes de març.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Us esperem el Divendres 11 de Febrer a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS

SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cineforum.

Veurem la pel·lícula "JOKER"

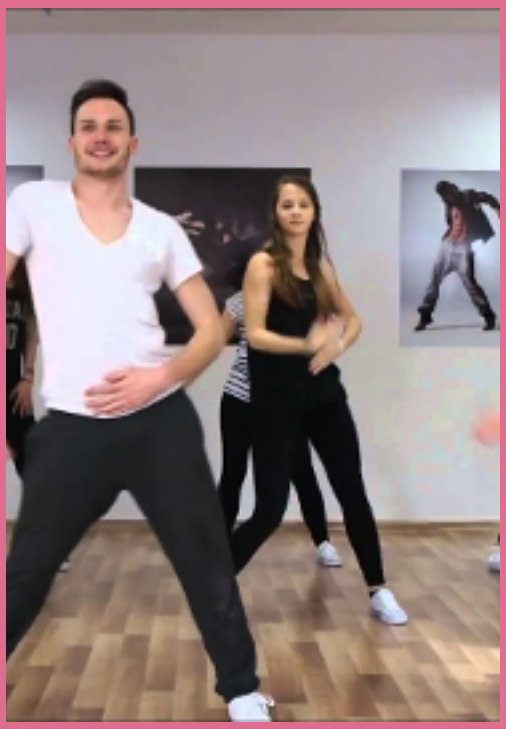
Dies de Realització: Diumenge 20 de Febrer a les 17:30h per ZOOM.

ATENCIÓ, Degut a la poca participació presencial a les últimes Sessions Golfes, aquesta activitat es realitzarà NOMÉS EN LÍNA fins a nou avís.

ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA

Principalment consisteix en la Projecció dels partits del Barça de Futbol, tot i que es poden retransmetre d'altres esdeveniments esportius. Vine a animar al teu equip!!!



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENCIÓ!!!

Hi haurà la participació especial dels i les participants de Zumba de l'Ateneu, a més a més: PORTEU UNA DISFRESSA!!!

Dies de realització: Dissabte 19 de febrer de 18h a 20h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 12 de febrer de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 7, 14, 21 i 28 de Febrer de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 21 i 28 de febrer de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 1, 8, 15 i 22 de Febrer de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 12, 19 i 26 de Febrer de 10:30h a 11:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 13 i 27 de Febrer de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

COMISSIONS

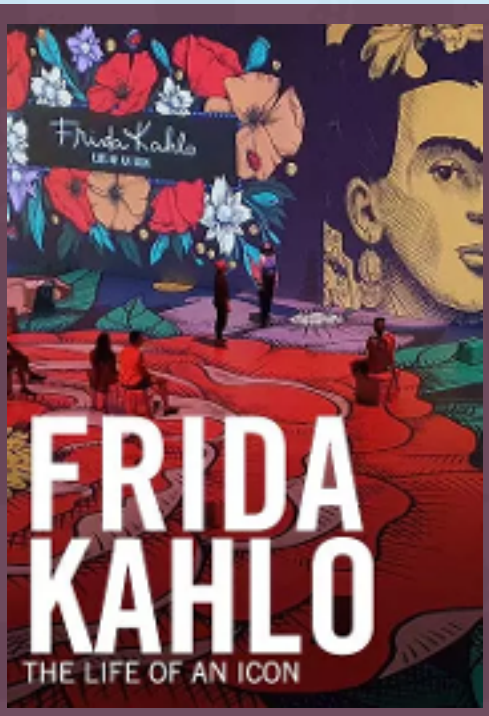
MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Anirem a fer una visita al Museu de la Història de la Immigració.

Us hi esperem el Dissabte 19 de Febrer a les 11:30h a la parada de Metro Verneda (L2 Lila Sortida Ctra. Mataró)

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 15 de Febrer.



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Visitarem l'Exposició "FRIDA KAHLO La Vida d'un Mite" a l'Espai Ideal.

Ens trobarem el Dissabte 12 de Febrer a les 11h a la parada de Metro Llacuna (L4 Groga)

PREU: 15€

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 8 de Febrer.

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Us hi esperem el Dissabte 12 de Febrer a les 17h a la seu de l'Entitat.

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

ACTIVITAT JOVE

Anirem al Museu d'Història de Catalunya a fer una visita guiada a l'exposició "Elles també hi eren"

Quedarem el Dissabte 12 de Febrer a les 17h fora de la parada de Metro Barceloneta (L4 Groga)

PREU: 3€

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dijous 10 de Febrer.

Sessió del Grup de Dones amb la Presidenta de l'Associació Dones No Estàndards, Carme Riu.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
31 -Taller Català* -Informàtica	1 -P. de TROBADA -Actualitat -Jocs de Taula	2 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	3 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	4 GRUP DE DONES: "Disseny Samarreta"	5 QUIN SIDRAL #Selía DISSABTE TEMÀTIC	6
7 -Taller Català* -Informàtica	8 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	9 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	10 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	11 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	12 - Taller d'Anglès* - FEM NOSTRA LA CIUTAT - ARTS ESCÈNIQUES - GRUP DE JOVES DISSABTE OBERT	13 -Taller cuina*
14 -Taller Català* -Informàtica	15 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	16 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	17 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	18 PER FI ÉS DIVENDRES "La Hora del Bollo"	19 -Taller d'Anglès* -MEMÒRIA Hª DISSABTE DISCO	20 -Sessió Golfa
21 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	22 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	23 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	24 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio	25 GRUP DE DONES: "Gemma Deulofeu"	26 -Taller d'Anglès* CARNAVAL	27 -Fins als Nassos de la COVID -Taller de Cuina*
28 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	FEBRER					